

INFLUENZA



DATOS GENERALES

Representa una de las principales infecciones respiratorias, causada por un virus. Puede llegar a ser grave sobre todo en el adulto mayor y niños menores de 5 años.

- La mejor forma de prevenirla es vacunándose cada temporada.
- Otras medidas preventivas son el lavado de manos y evitar contacto con personas enfermas.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los principales síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, tos, dolor de garganta, fatiga, congestión nasal, entre otros. En casos graves puede haber dificultad para respirar.



TRATAMIENTO

Para su manejo es importante:

- Reposo y abundantes líquidos.
- Tratar los síntomas como tos, fiebre o congestión nasal.
- Puede ser útil el uso de antivirales como el oseltamivir.



81 8343 8550



Ave. Morones Prieto
2292, Col. Loma Larga.



UMF No. 5 Monterrey