

## Accidentes de Trabajo



U.M.F. N° 5



### ¿Qué son?

- Son las lesiones que suceden en el trabajo o fuera de éste, al realizar actividades relacionadas con la ocupación, o las que se presentan al viajar del domicilio al trabajo o del trabajo al domicilio (sin desviaciones ni interrupciones).



### Tipos:

- Accidentes de trabajo (se incluyen los que suceden dentro de la empresa, en comisión y los ocurridos laborando tiempo extra).
- Accidentes de trayecto (al trabajo o al domicilio).

### ¿Qué hacer en caso de presentar un probable accidente de trabajo?

1. Avisar al patrón del accidente y acudir inmediatamente a recibir atención médica en el IMSS.
2. En la consulta informe que presentaste un probable accidente de trabajo o trayecto.
3. Reciba el original y tres copias del formato "Aviso de Atención Médica Inicial y Calificación de Probable Accidente de Trabajo", también conocido como ST-7 y fírmelo. En caso de no estar en condiciones para hacerlo, puede firmar un familiar.
4. Deberá de llevar una de las copias al patrón para que llene el reverso del formato. La hoja debe ir sellada (sello de la empresa) y firmada por el patrón o representante.
5. Una vez llenada por el patrón, deberá sacar 3 copias y llevarlas al departamento de Salud en el Trabajo junto con la documentación necesaria.

### Documentos necesarios:

- Formato ST-7 lleno (excepto la parte que corresponde a Salud en el Trabajo).
- Identificación Oficial (IFE/INE, ADIMSS pasaporte vigente, Cartilla del Servicio Militar o Cédula profesional).
- Cartilla Nacional de Salud.



## Accidentes de Trabajo



### Documentos necesarios (continuación)

En algunos casos también se requiere:

- Carta aclaratoria de la empresa.
- Un resumen médico, en caso de haber recibido una primera atención por servicios ajenos al IMSS.
- En caso de accidente de tráfico (choque, atropellamiento) se pide el reporte de tránsito, el reporte de ambulancia y/o de la aseguradora (en caso de haberla).
- En caso de haber sufrido un asalto se pide el acta o averiguación previa del Ministerio Público.

### Recomendaciones:

- Asegúrese de que sus datos personales estén correctos, así como la fecha y hora del accidente.
- Es fundamental que se especifique el horario de trabajo que se tenía el día del accidente.

En los accidentes de trayecto:

- Es importante recibir atención médica de forma oportuna.
- De igual manera es de suma importancia que en el formato ST-7 se especifique la dirección exacta en donde ocurrió el accidente, así como la dirección del lugar de trabajo y del domicilio particular.

### Recuerda:

- Una vez calificado el riesgo de trabajo por el médico de Salud en el Trabajo usted recibe una copia del formato ST-7. Posteriormente acuda al Servicio de Prestaciones Económicas de su UMF para el trámite de pago de las incapacidades.
- Si no está de acuerdo con la calificación emitida podrá inconformarse en el Departamento de Inconformidades de la Jefatura de Servicios Jurídicos de la Delegación a la que pertenezca, dentro de los 15 días hábiles siguientes a la calificación emitida.



ELABORADO POR MÉDICO PASANTE  
DEL SERVICIO SOCIAL:

*Ana Karen Ibarra  
Benavides*





# Prevención de accidentes



Según la Organización Internacional del Trabajo diariamente ocurren alrededor de **868 mil** accidentes de trabajo, de los cuales **1,100 suceden en México.**

## RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ACCIDENTES LABORALES

- Aplicar técnicas, procedimientos y prácticas de **prevención**
- Trabajar bajo los métodos y procedimientos adecuados
- Hacer uso de maquinaria, equipo y herramientas manuales, eléctricas, neumáticas o portátiles, con los dispositivos de seguridad instalados
- Colocar o almacenar de manera correcta los materiales o productos que se procesan en el centro de trabajo



## EVITAR COMPORTAMIENTOS O ACTOS INSEGUROS COMO:



- Actividades u operaciones **sin previo adiestramiento**
- Operación de equipo **sin autorización**
- **Quitar o bloquear** dispositivos de seguridad
- **Jugar o hacer bromas** en el trabajo
- Limpiar, engrasar o reparar **maquinaria en movimiento**
- Utilizar herramientas **inadecuadas**
- **No usar** equipo de protección indicado