

Osteoartritis de Rodilla



Que es la Osteoartritis?

- También se conoce como artrosis
- Es una enfermedad degenerativa que se caracteriza por desgaste del cartilago articular
- Debido al desgaste puede causar dolor y rigidez de las articulaciones.
- Puede afectar cualquier articulación



Tratamiento

- El tratamiento dependerá de la severidad de la enfermedad en cada persona.
- Se basa el tratamiento en el control del dolor, educación del paciente, terapia física, fortalecimiento de músculos.
- En algunos casos específicos se requiere de cirugía.



Como se presenta?

- La principal característica es dolor en la articulación de la rodilla que se presenta durante la actividad y mejora con reposo.
- Puede haber rigidez matutina de las articulaciones
- Nódulos articulares
- Es más frecuente en personas mayores de 60 años.

Medidas de Higiene

- Control de peso
- Ejercicio físico
- Evitar traumatismos en articulaciones
- Suplementos vitamínicos y minerales
- Fortalecimiento de músculos de rodilla
- Evitar el tabaco





MPSS. Sergio E. Luna Barraza